

**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PELO TRABALHO – PET SAÚDE MENTAL:
AÇÕES INTERDISCIPLINARES DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL
INFANTO-JUVENIL**

Erika Renata Trevisan (UFTM)

Andrea Ruzzi Pereira (UFTM)

Marília Cecílio Resende Ferreira (CRIA - PMU)

A Política Nacional de Saúde Mental, apoiada na lei 10.216/02, busca consolidar um modelo de atenção à saúde mental aberto e de base comunitária em substituição ao modelo hospitalocêntrico. Esse novo paradigma garante a livre circulação das pessoas com transtornos mentais pelos serviços e comunidade, utilizando também os recursos que a comunidade oferece. Este modelo conta com uma rede de serviços e equipamentos variados, tais como: ações de saúde mental na atenção básica, os CAPS, os Serviços Residenciais Terapêuticos (SRT), os Centros de Convivência e Cultura e os leitos de atenção integral nos Hospitais Gerais e nos CAPS III, entre outros.

Para que de fato essas transformações ocorram, são necessárias ações intersetoriais e interdisciplinares que passam pela interação ensino-serviço-comunidade, além da parceria entre discentes, docentes e trabalhadores de saúde mental. Essa atuação conjunta permite, através da vivência e do trabalho nos serviços de saúde a consolidação das estratégias propostas pela Reforma Psiquiátrica; a construção do conhecimento e o desenvolvimento de pesquisas relacionadas às necessidades e demandas dos trabalhadores dos serviços de saúde mental, álcool e outras drogas, de seus usuários, familiares, comunidade, acadêmicos dos cursos de graduação que participarão desse PET-Saúde Mental, a fim de desenvolver Programas que visem à integralidade da atenção à saúde, a educação permanente e a interdisciplinaridade.

O CAPSi de Uberaba – MG, chamado CRIA (Centro de Referência da Infância e Adolescência) foi criado em 1998 com objetivo de ser um equipamento substitutivo ao Ambulatório de Saúde Mental, visando uma nova

proposta de atendimento. O CRIA atende em média 370 crianças e adolescentes com transtornos mentais por mês. O modelo assistencial proposto para o Serviço está em consonância com os princípios e diretrizes da Portaria 336/02, do Ministério da Saúde, que define a organização e missão dos CAPS, contemplando ações de prevenção, recuperação, reabilitação e reinserção psicossocial dos usuários, articuladas a uma rede de assistência centrada na atenção comunitária.

O processo de trabalho é desenvolvido por equipe multiprofissional, de forma a garantir a integralidade, interdisciplinaridade, humanização e resolutividade no atendimento. O grupo do PET-Saúde Mental da Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM, inserido no CRIA desde abril de 2011, é composto por docentes e alunos dos cursos de Enfermagem, Psicologia, Serviço Social e Terapia Ocupacional em parceria com os profissionais do serviço.

O PET Saúde Mental desenvolve ações para o conhecimento das diferentes demandas que concernem à saúde mental da infância e adolescência do município de Uberaba e tem como objetivos: 1. Auxiliar na construção da clínica ampliada como ferramenta terapêutica; 2. Propiciar a interlocução dos diferentes saberes e interação destes durante o exercício do trabalho; 3. Participar do atendimento dos familiares em grupos que priorizem a escuta e possibilitem a adesão ao tratamento; 4. Deslocar o foco de intervenção da doença e; 5. Trabalhar com a singularidade de cada criança e adolescente.

As atividades desenvolvidas no CRIA são, entre outras: grupo de atendimento de crianças com Transtorno e Déficit de Atenção e Hiperatividade utilizando principalmente atividades psicomotoras e dramáticas para estimular os aspectos de socialização, atenção, interação social, motores e cognitivos que se encontram comprometidos nas crianças devido à sua condição de saúde; atividades de educação em saúde e sexualidade com os adolescentes, com objetivo de compreensão das mudanças ocorridas nessa fase da vida possibilitando vivenciá-las de forma natural e saudável, considerando que a adolescência é uma etapa da vida muito peculiar, bem como orientação e prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis; atividades que estimulam

as habilidades e o lazer saudável como forma de promoção da saúde e proteção ao uso abusivo de drogas.

O estabelecimento de parceria com a Rede de Educação Municipal e Estadual de Uberaba visa o desenvolvimento de ações de prevenção ao uso abusivo de drogas com os alunos da rede de educação de forma ampla. Além disso, o PET enfoca também a prevenção ao uso de álcool e outras drogas, com os usuários do CRIA, possibilitando minimizar os danos causados pelo uso abusivo de substâncias, associada à doença mental. Nessa parceria também são desenvolvidas estratégias com os professores dos usuários do CRIA que estão inseridos nas escolas regulares, para consolidar o processo de Educação Inclusiva dessa população.

A Educação Inclusiva atualmente é um dos maiores desafios do sistema educacional. Esse desafio se dá pela necessidade de se trabalhar, no campo educacional, de uma maneira nova, incluindo tanto aos alunos com necessidades educativas especiais, quanto os alunos que apresentam o desenvolvimento normal. Para isso é necessário que os professores da Rede Regular de Educação sejam capacitados para tal realidade.

O PET – Saúde Mental realiza a orientação e capacitação desses professores através de oficinas que possam auxiliá-los na prática pedagógica cotidiana, beneficiando toda a comunidade escolar e principalmente os usuários do CRIA. Esse trabalho de atenção psicossocial desenvolvido no CRIA permite o resgate das subjetividades, o estímulo da saúde mental às potencialidades existentes em cada criança e adolescente, o estímulo à convivência e às relações, expressão de vitalidade, afetividade, criatividade, sexualidade e inclusão social.

A Política Nacional de Saúde Mental para a infância e adolescência busca consolidar um modelo de atenção aberto e de base comunitária. Para que haja transformações significativas são necessárias ações intersetoriais e interdisciplinares que passam pela interação ensino-serviço-comunidade, além da parceria entre discentes, docentes e trabalhadores de saúde mental.